

УТВЕРЖДАЮ:Директор МБОУ
Поклоновская ОШ

Селиванов В.А.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

21.11.2024**Завтрак**

сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пи
		7-11 лет		Белки
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф (картофель /творог)	200/20	60,00	11,72
ТТК№1	блин с начинкой (клубника/яблоко)	80	22,60	3,00
Качест удост	хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,20	0,30
Итого БЖУ:				18,70
Итого:			95	

щевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	
Жиры	Углеводы		
12,82	21,58	370,00	
5,00	29,00		190,00
1,28	25,12	128,52	
0,00	6,70	27,90	
19,10	82,40		
		716,42	